**Pesquisa sobre indivíduos**

Esta pesquisa foi projetada para compreender melhor as experiências das pessoas e famílias enlutadas e como podemos melhorar o apoio disponível para elas. Suas respostas nos permitirão garantir que estamos representando com precisão as principais prioridades daqueles que sofreram o luto e daqueles que trabalham com pessoas enlutadas ou lhes oferecem apoio.

Esta pesquisa está aberta a pessoas com 18 anos ou mais que tenham sofrido situações de luto nos últimos 3 anos. A pesquisa faz perguntas sobre:

* sua experiência de luto
* suas opiniões e sugestões sobre o luto
  + questões práticas após uma morte
  + acesso a apoio ao luto
  + o impacto da pandemia
  + o apoio da sua comunidade
  + qualquer outra coisa que você deseje acrescentar
* algumas informações sobre você (perguntas demográficas para nos ajudar a entender quem respondeu à pesquisa)

Se você estiver ajudando alguém a responder a esta pesquisa, preencha as respostas com as respostas dessa pessoa, incluindo as perguntas demográficas no final.

Você não precisa responder a todas as perguntas. Às vezes, sua resposta a uma pergunta pode fazer com que você pule algumas perguntas na pesquisa. Ao participar desta pesquisa, você consente que suas respostas anônimas possam ser citadas em relatórios públicos.

Todas as informações coletadas durante o projeto serão combinadas, e nenhum indivíduo será identificado em qualquer relatório ou publicação. As informações e opiniões que você compartilhar conosco serão usadas apenas para análise e apenas dados não identificáveis serão usados em recomendações, relatórios, apresentações de conferências e documentos de pesquisa. Podemos compartilhar dados anonimizados com outros pesquisadores no futuro, mas você não será identificável nesses conjuntos de dados. Saiba mais em nossas[Perguntas frequentes](https://bereavementcommission.org.uk/taking-part/faqs/)

**Esta pesquisa é para pessoas que passaram por uma experiência de luto nos *últimos três anos*.**

A pesquisa **não pode** ser salva automaticamente, portanto, prepare suas respostas em outro documento, caso queira salvar suas reflexões. Esta pesquisa deve levar cerca de 25 minutos para ser concluída.

O pedido de evidências e a pesquisa serão encerrados na **sexta-feira, 31 de dezembro de 2021**

Muito obrigado pelo seu tempo.

## Início

Consentimento para o armazenamento dos dados submetidos \*

Sim, eu dou permissão para armazenar e processar meus dados

Respeitando sua história e seus dados \*

Entendo que meus dados reunidos neste estudo serão armazenados de forma anônima e segura. Não será possível me identificar em nenhuma publicação. Entendo que os dados anônimos que forneço serão utilizados em relatórios, publicações de pesquisa e apresentações. Concordo que meus dados anônimos de pesquisa podem ser usados por outros para pesquisas futuras. Entendo que ninguém será capaz de me identificar quando esses dados forem compartilhados

Sim, eu concordo

**Entendemos que você tenha vivenciado um luto nos últimos três anos. Conte-nos mais sobre essa experiência.**

E1. Quem faleceu? Se você perdeu mais de uma pessoa nos últimos três anos, selecione todas as respostas que se aplicam:

A resposta pode incluir parentes por casamento ou adotados

* Meu marido ou parceiro
* Minha esposa ou parceira
* Minha mãe
* Meu pai
* Meu irmão
* Minha irmã
* Meu filho
* Minha filha
* Meu avô ou minha avó
* Minha tia ou meu tio
* Meu neto ou minha neta
* Meu amigo ou minha amiga
* Meu colega ou minha colega
* Outros (declare)

E1a. Se você perdeu mais de uma pessoa nos últimos 3 anos, escolha uma dessas pessoas para responder a essas próximas perguntas. Indique abaixo sobre quem você escolheu escrever:

* Meu marido ou parceiro
* Minha esposa ou parceira
* Minha mãe
* Meu pai
* Meu irmão
* Minha irmã
* Meu filho
* Minha filha
* Meu avô ou minha avó
* Minha tia ou meu tio
* Meu neto ou minha neta
* Meu amigo ou minha amiga
* Meu colega ou minha colega
* Outros (declare)

E2. Quantos anos a pessoa tinha?

* Menos de 18 anos
* 19-24
* 25-29
* 30-34
* 35-39
* 40-44
* 45-49
* 50-54
* 55-59
* 60-64
* 65-69
* 70-74
* 75-79
* 80-84
* 85-90
* Mais de 90

E2a. A pessoa era

* do sexo masculino
* do sexo feminino
* não binária

E2b. Onde a pessoa faleceu?

* No hospital
* Em um asilo
* Em sua casa
* Em um lar de idosos
* Não sei
* A pessoa que eu conhecia faleceu em outro lugar (por exemplo, no local de um acidente)

E2c. Diga-nos quando a pessoa morreu

E2d. Você sabe a causa da morte?

* Covid-19 confirmada ou suspeita
* Câncer
* Outras doenças terminais/limitantes
* Outros (declare)

**Apoio prático ao luto**

1. Você teve alguma dificuldade com as seguintes tarefas práticas e administrativas após o falecimento?

* registrar a morte
* organizar o funeral
* resolver assuntos financeiros, como contas bancárias, pagamentos, seguros
* outros (declare)
* não

2. Qual foi o aspecto mais desafiador dessas tarefas (se houver)?

3. O que o(a) ajudou (ou teria ajudado) a lidar com essas tarefas práticas?

4. A pessoa que faleceu tinha um testamento?

* Sim
* Não
* Não sei
* Irrelevante, por exemplo, a pessoa era uma criança

5. Você teve alguma dificuldade financeira em relação ao(s) seu(s) luto(s)?

Se sim, conte-nos mais

6. O quão bem apoiado(a) você se sentiu por seu empregador após seu luto?

* Muito bem apoiado(a)
* Bastante bem apoiado(a)
* Um pouco apoiado(a)
* Nada apoiado(a)
* Esta pergunta é irrelevante para mim

6a. O quão bem apoiado(a) você se sentiu por seu ambiente educacional (por exemplo, escola, faculdade, universidade) após o luto?

* Muito bem apoiado(a)
* Bastante bem apoiado(a)
* Um pouco apoiado(a)
* Nada apoiado(a)
* Esta pergunta é irrelevante para mim

7. O que foi bom no apoio que você recebeu de seu empregador e/ou de sua escola, universidade ou provedor de treinamento?

8. O que não foi bom ou poderia ter sido melhor no apoio que você recebeu de seu empregador e/ou de sua escola, universidade ou provedor de treinamento?

**Acesso a apoio ao luto**

9. Após a morte de seu ente querido, quem (se alguém) lhe forneceu apoio que o(a) ajudou a lidar com isso? [assinale todas as opções aplicáveis]

* membro da família
* amigo(a)/vizinho(a)
* comunidade religiosa
* colega
* empregador/professor(a)
* profissional de saúde do hospital/asilo
* clínico geral ou profissional de saúde comunitário
* diretor(a) do funeral
* caridade para luto
* conselheiro(a)
* ninguém
* outros

10. Você sente que precisou ou precisa do apoio de serviços oferecidos pelo setor de luto (como um disque-ajuda, grupo de apoio ou conselheiro) para lidar com seu luto após a morte de seu(s) ente(s) querido(s)?

* Sim e eu recebi/estou recebendo apoio
* Sim, mas não recebi nenhum apoio dos serviços
* Não, eu não precisei desse tipo de apoio
* Não tenho certeza se preciso/precisava de apoio, mas o recebi
* Não tenho certeza se preciso/precisava de apoio, mas não o recebi

11. Que tipo de apoio você acessou/está acessando?

* Clínico geral ou outro funcionário de sua clínica
* Apoio telefônico de disque-ajuda (por exemplo, disque-ajuda para luto)
* Apoio da comunidade on-line através de comentários por escrito (por exemplo, grupo do Facebook, fórum de bate-papo online)
* Grupo informal de apoio (por exemplo, grupo social para pessoas enlutadas)
* Grupo de apoio ao luto (por exemplo, discussões em grupo sobre luto guiadas por um facilitador ou aconselhamento de grupo)
* Apoio individual (por exemplo, aconselhamento individual)
* Apoio por um especialista em saúde mental
* Outros

12. Esse apoio foi fornecido a você no momento certo?

Se sim, você pode explicar por quê?

12a. Esse apoio foi fornecido a você no momento certo?

Se não, você pode explicar por quê?

13. O apoio que você recebeu atendeu às suas necessidades?

Se não, você pode explicar por quê?

13a. O apoio que você recebeu atendeu às suas necessidades?

Se sim, você pode explicar por quê? Se parcialmente, você pode explicar por quê?

14. O que o(a) impediu de receber apoio? (assinale todas as opções aplicáveis)

* Eu não sabia que apoio estava disponível ou como acessá-lo
* O apoio de que eu precisava não estava disponível
* Não estava disponível na época que eu precisava
* Eu não me senti à vontade para pedir ajuda
* Eu não acreditava que o apoio me ajudaria
* Outros
* Explique sua resposta, se possível

15. Sabemos que algumas pessoas não têm acesso aos serviços do setor de luto mesmo que isso possa lhes ser benéfico, incluindo pessoas de origem negra e minorias étnicas, da comunidade LGBTQ+, pessoas mais velhas, pessoas mais jovens ou de áreas mais desfavorecidas.

Na sua opinião, como poderíamos garantir que todos os que se beneficiariam do apoio tenham acesso a ele?

16. Você sofreu o luto de um amigo ou familiar durante a pandemia de Covid-19 (por qualquer causa de morte)?

* Sim
* Não

17. A pandemia tem afetado nossos rituais habituais em torno da morte, do ato de morrer e do luto. Qual dos seguintes aspectos você achou difícil para seu luto e capacidade de lidar com ele? Assinale todas as respostas aplicáveis.

* Falta de contato com a pessoa falecida antes de sua morte
* Não estar presente quando a pessoa faleceu
* Não poder dizer adeus como eu queria
* Isolamento social e solidão após a morte
* Restrições funerárias
* Falta de apoio de amigos e familiares
* Falta de apoio de profissionais
* Cobertura da mídia das mortes durante a pandemia
* Redes sociais
* Medo da Covid-19
* Outros – sinta-se à vontade para nos contar mais sobre suas experiências
* Sinto que isto não se aplica a mim

18. Houve alguma coisa que você achou útil para você e/ou sua família nesse momento?

19. Existe alguma coisa que poderia ter sido feita de maneira diferente ou que poderia ter sido aperfeiçoada para melhorar qualquer uma dessas experiências?

21. Conte-nos sobre o apoio que você recebeu da família, de amigos e da sua comunidade, incluindo como você acha que esse apoio poderia ter sido melhorado.

22. O que poderia ser feito para melhorar o apoio disponível da família, dos amigos e da comunidade local em situações de luto? Por exemplo, através de iniciativas em escolas, locais de trabalho, outras organizações comunitárias.

## Algo mais?

23. Você tem algo mais que gostaria de dizer à Comissão Britânica do Luto (UK Commission on Bereavement) sobre como as pessoas afetadas pelo luto poderiam ser melhor apoiadas no futuro?

**Perguntas sobre você**

Estas perguntas são para nos ajudar a entender quem respondeu ao nosso questionário (por exemplo, diferentes faixas etárias). Você nunca será identificado(s), pois combinaremos as respostas de todos os respondentes.

D1. Quantos anos você tem?

* 18-30
* 31-40
* 41-50
* 51-60
* 61-70
* 71-80
* 81-90
* Mais de 90

D2. Qual é o nível mais alto de educação formal que você completou? (selecione apenas um)

|  |  |
| --- | --- |
| *Sem qualificações* |  |
| *GCSEs/O Levels/ CSEs* |  |
| *A Levels/GNVQs/BTEC* |  |
| *Trade apprenticeship* |  |
| *ONC/OND/City & Guilds* |  |
| *HNC/HND* |  |
| *University First Degree (por exemplo, BA, BSc)* |  |
| *Postgraduate Degree (por exemplo, MA, MSc, PhD)* |  |
| *Postgraduate Qualification (por exemplo, certificado ou diploma)* |  |
| *Outros*  *Especifique...................................* |  |

D4. Qual destas declarações descreve melhor o que você está fazendo no momento?

Se mais de uma resposta se aplicar a você, assinale a PRINCIPAL

* Trabalho remunerado em tempo integral (30 horas ou mais por semana)
* Trabalho pago em meio período (menos de 30 horas por semana)
* Educação em tempo integral na escola, faculdade ou universidade
* Desempregado(a)
* Permanentemente incapaz de trabalhar devido a doença ou deficiência
* Totalmente aposentado(a)
* Cuidando do lar
* Cuidando de um membro da família ou de um ente querido
* Fazendo outra coisa. Especifique

D5. Em que parte do Reino Unido você mora?

* Channel Islands
* East Midlands
* Leste da Inglaterra
* Grande Londres
* Ilha de Man
* Nordeste da Inglaterra
* Noroeste da Inglaterra
* Irlanda do Norte
* Escócia
* Sudeste da Inglaterra
* Sudoeste da Inglaterra
* País de Gales
* West Midlands
* Yorkshire e Humber
* Atualmente vivendo no exterior

D6. O inglês é seu primeiro idioma?

* Sim
* Não

*Primeira língua utilizada*

D7. Etnia: Coloque um "x" nas caixas que melhor descrevem seu grupo étnico.

* Branco
* Britânico - inglês
* Britânico - escocês
* Britânico - galês
* Irlandês do Norte
* Irlandês
* Cigano ou viajante irlandês
* Qualquer outra origem branca
* Misto
* Caribenho negro e branco
* Africano negro e branco
* Branco e asiático
* Qualquer outra origem étnica mista/múltipla
* Asiático ou inglês asiático
* Indiano
* Paquistanês
* De Bangladesh
* Chinês
* Qualquer outra origem asiática
* Negro/negro britânico/africano/caribenho
* Africano
* Caribenho
* Qualquer outra origem negra/africana/caribenha
* Árabe
* Outros grupos étnicos

D8. Selecione a opção a seguir que reflete suas crenças religiosas ou espirituais

* Agnóstico
* Budismo
* Cristianismo (todas as denominações)
* Hinduísmo
* Islã
* Judaísmo
* Sikhismo
* Espiritual, mas não religioso
* Outros (declare)
* Nenhuma crença religiosa ou espiritual
* Prefiro não dizer

D9. Complete o seguinte: Eu me identifico como:

Pesquisas anteriores indicaram que algumas pessoas LGBTQ+ enfrentaram desafios ao buscar apoio para o luto. É por isso que estamos pedindo aos participantes que compartilhem seu gênero e orientação sexual, se assim o desejarem.

* Uma mulher
* Uma mulher transgênero
* Um homem
* Um homem transgênero
* Gênero fluido/não binário
* Prefiro não dizer
* Identifico-me de outra maneira

D9a. Sua identidade de gênero é a mesma que o sexo que lhe foi designado ao nascer?

* Sim
* Não
* Prefiro não dizer

D10. Descreva sua orientação sexual:

* Bissexual
* Gay/lésbica
* Heterossexual
* Outros (declare)
* Prefiro não dizer

### Agradecemos a sua participação e agora você pode enviar suas respostas

Sabemos que pensar em seu próprio luto pode significar que você precisa de alguém para conversar. Diversas organizações podem lhe oferecer apoio disponível.